

# Gratis Frühlingsferien-Schwimmkurse

## Für Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche & Erwachsene

Schwimmen – Wasserspiele – Prävention

**Montag, 13. April bis Donnerstag, 16. April 2026**

**09.30 – 10.15 Uhr**

**Anfänger 1** (ab 4 Jahren)

Wer noch nicht allein im Nichtschwimmerbecken schwimmen oder den Kopf nicht unter Wasser tauchen kann.

**10.30 – 11.15 Uhr**

**Anfänger 2**

Wer im Nichtschwimmerbecken alleine schwimmen oder auf dem Wasser liegen kann.

**11.30 – 12.15 Uhr**

**Fortgeschrittene**

Wer allein mindestens 12 Meter im Tiefwasser schwimmen kann.

**Köner**

Wer allein im tiefen Wasser schwimmen kann, Freude an Schwimmspielen und Schwimmsportarten hat und seine Schwimmtechnik verbessern möchte.

**Erwachsene & Jugendliche Anfänger (ab ca. 8 Jahren)**

Personen, die noch nicht schwimmen können.

**Spiel und Spass am Nass (ab 4 Jahren)**

Kinder, deren Eltern am Erwachsenenschwimmkurs teilnehmen oder gerne spielen.

### Wichtig:

- Anfänger müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden.
- Strassenkleidung ist im Hallenbad nicht erlaubt.
- Begleitpersonen zahlen Eintritt, auch wenn sie nicht schwimmen.
- Die Teilnahme ist auch an einzelnen Tagen möglich - ohne Anmeldung!
- Die Kurse sind gratis, lediglich der Eintritt wird bezahlt.