

TERMINE

Zu diesen Zeiten stehen Ihnen unsere Masseurinnen zur Verfügung (bitte Farben beachten).

	MO		DI		MI		DO		FR				SA				SO			
	Mo	Di	Mo	Di	Mo	Di	Mo	Di	Fr 1	Fr 2	Fr 3	Fr 4	Fr 1	Fr 2	Fr 3	Fr 4	So 1	So 2	So 3	So 4
08.00 - 08.30																				
08.30 - 09.00																				
09.00 - 09.30																				
09.30 - 10.00																				
10.00 - 10.30																				
10.30 - 11.00																				
11.00 - 11.30																				
11.30 - 12.00																				
12.00 - 12.30																				
12.30 - 13.00																				
13.00 - 13.30																				
13.30 - 14.00																				
14.00 - 14.30																				
14.30 - 15.00																				
15.00 - 15.30																				
15.30 - 16.00																				
16.00 - 16.30																				
16.30 - 17.00																				
17.00 - 17.30																				
17.30 - 18.00																				
18.00 - 18.30																				
18.30 - 19.00																				
19.00 - 19.30																				
19.30 - 20.00																				
20.00 - 20.30																				
20.30 - 21.00																				

■ Barbara Gasser ■ Nives Heller ■ Claudia Büchi

ANMELDUNG/RESERVATION

Bitte reservieren Sie Ihren Termin direkt bei den Masseurinnen oder online unter shop.kss.ch.

Anmeldungen sind auf Anfrage auch kurzfristig möglich.

EINGANG RÄUME

Unser Massage-Raum befindet sich neben dem Eingang des Wellnessparks. Bitte benutzen Sie den direkten Eingang am Spielweg.

PREISE

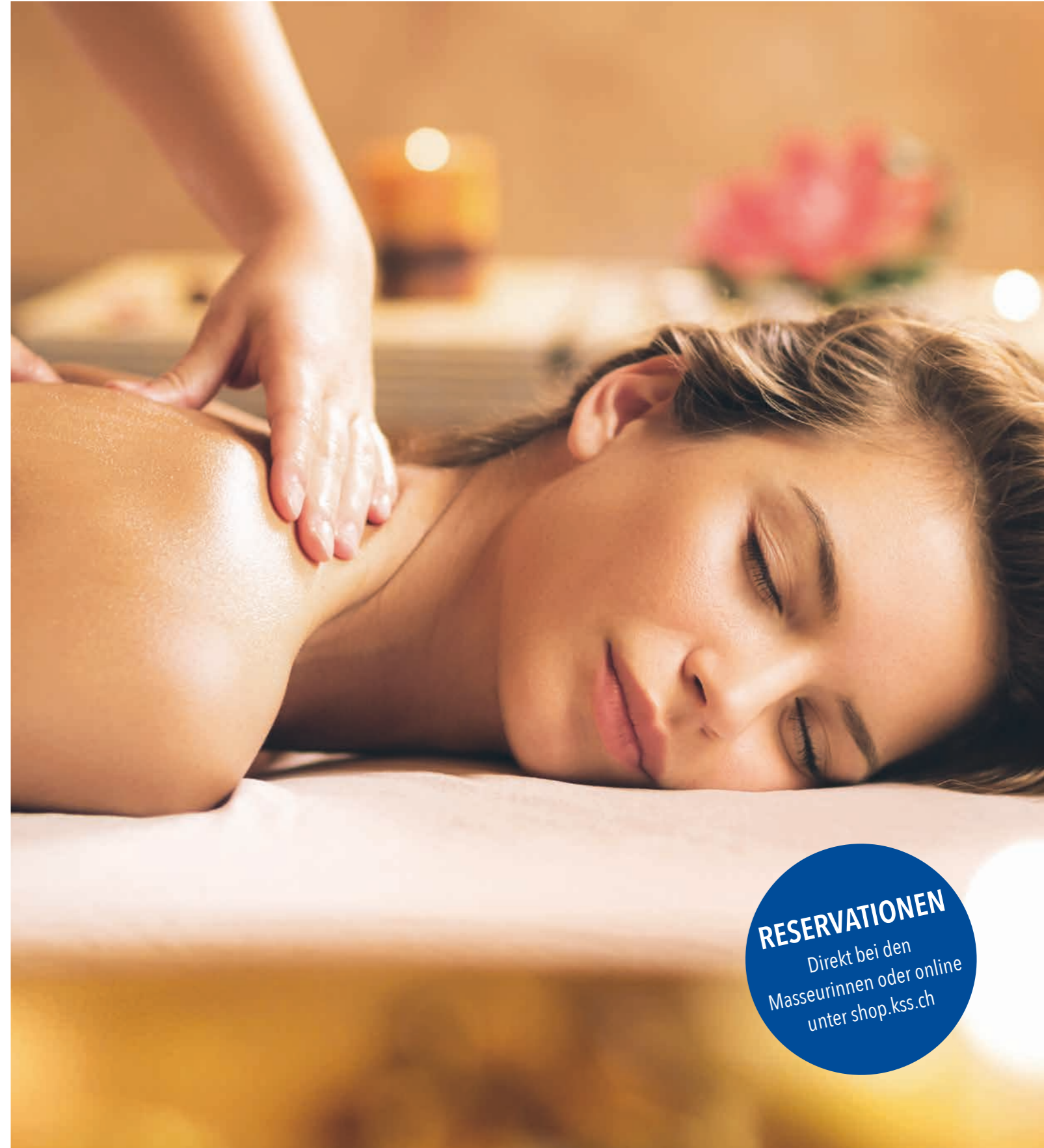
30 Minuten	CHF 50.-
45 Minuten	CHF 75.-
60 Minuten	CHF 100.-
75 Minuten	CHF 115.-
Fussreflexzonen-Massage (45 Min.)	CHF 75.-
Hot Stone (90 Min.)	CHF 140.-

- Special: Massage-Abo im 10er-Abo - die 11. Massage ist geschenkt!
- Gutscheine sind am Empfang des Wasserparks erhältlich oder können online via www.kss.ch selbst erstellt und ausgedruckt werden.
- im Verhinderungsfall erwarten wir 24 Stunden vorher Ihre Abmeldung. Ansonsten erlauben wir uns, die gebuchte Zeit zu 50% zu verrechnen.

Schaffhauser Lebensqualität



MASSAGEN, DIE KÖRPER UND SEELE VERWÖHNEN.



RESERVATIONEN
Direkt bei den Masseurinnen oder online unter shop.kss.ch

UNSERE MASSAGE- UND THERAPIEANGEBOTE. ABGESTIMMT AUF IHRE BEDÜRFNISSE.

Aromamassage

Die Aromamassage ist eine harmonisierende Massage und wird mit spezifischen ätherischen Ölen kombiniert. Es werden sowohl körperliche als auch seelische Verspannungen gelöst.

Ayurveda Massage

Mit warmem Öl und einfühlsamen Massagegriffen werden die Körperenergien harmonisiert, die Stoffwechselgifte ausgeleitet, das Nervensystem beruhigt und das Immunsystem gestärkt.

Balinesische Massage

Mit einem wohltuenden Fussbad wird die Massage eingeleitet. Durch eine Kombination von Streichungen, Knetungen und Druckpunktmassage, wird die Muskulatur stimuliert und gelockert. Das hochwertige Kokosöl nährt die Haut und spendet Feuchtigkeit.

Colonmassage

Dies ist eine Form der Massage des Bauchraums, die besonders auf den Dickdarm einwirkt. Angewendet wird sie bei der Behandlung von Darmproblemen.

Faszienmassage

Diese Massage ist eine Behandlung des Bindegewebs. Dabei wird durch Druckstimulation versucht, Veränderungen von Gewebefasern zu behandeln. Damit wird dem Körper zur natürlichen Balance und Energieeffizienz verholfen.

Fussreflexzonen-Massage

Diese Massage ist eine gezielte Fernwirkung vom Fuss aus auf bestimmte Organe im Körper. Ziele der Fussreflexzonen-Massage sind die Harmonisierung der Organfunktionen und die Stärkung des Immunsystems. Die Selbstheilungskräfte werden dadurch aktiviert.

Hot-Stone-Massage

Bei unserer Hot-Stone-Massage werden Körper und Geist in Einklang gebracht. Heisse oder kalte Basalt-Lavasteine gleiten eingeölt über den Körper. Dies führt zu einer tiefgehenden Entspannung. In Kombination mit einer harmonischen Massage können auch tief liegende Verspannungen gelöst werden.

Klassische Massage

Sie dient zur Auflösung von Muskelverspannungen aller Art und zur Steigerung des Allgemeinbefindens. Mit der Massage wird eine optimale Durchblutung gewährleistet. Somit kann sich das beeinträchtigte Gewebe wieder regenerieren.

Kräuterstempelmassage

Durch die Wärme der Stempel und kräftige Massagegriffe werden die Wirkstoffe der Kräuter und des Öls in die Haut massiert. Dadurch wird die Entschlackung gefördert und die tieferliegende Muskulatur entspannt.

Narbenentstörung

Durch die manuelle Narbenentstörung werden die Selbstheilungskräfte angeregt, die Meridiane mit Energie versorgt, Verspannungen gelöst, die Beweglichkeit der Gelenke und die Organfunktion verbessert. Die Energie in Ihrem Körper kann mit der Zeit wieder fließen. Dies wirkt sich positiv auf Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit aus.

Schröpfen

Das Schröpfen ist ein Naturheilverfahren, bei dem zur Therapie Schröpfköpfe verwendet werden. Ziel des Schröpfens ist es, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu stärken. Bewährte Einsatzgebiete: Schmerzen allgemein, Verspannungen, Rheuma, Entzündungen, Migräne/ Kopfschmerzen.

Sport-Massage

Dehnende und lockernde Griffe vor, während und nach dem Sport wärmen die Muskeln auf und verringern das Verletzungsrisiko.

Triggerpunkt-Therapie

Am Rande der Muskeln können sich harte Punkte entwickeln, die unsere Bewegungsfunktion stören. Integriert in eine Massage können diese gelöst werden. Dabei treten nicht selten die Triggerpunkt-typischen Ausstrahlungsschmerzen in anderen Körperregionen auf. Diese verschwinden jedoch wieder mit dem Auflösen des Triggerpunktes.

BRINGEN SIE KÖRPER, GEIST UND SEELE IN EINKLANG.



Oft sind Teile unserer Muskulatur schmerzhaft und verspannt. Die Ursachen dafür liegen unter anderem bei einseitigen Tätigkeiten oder bei Fehl- oder Überbelastungen in Beruf, Familie oder Freizeit.

Durch Streichen, Kneten und Dehnen wird die Durchblutung in der Muskulatur gefördert. Es gelangt mehr Sauerstoff in das Gewebe, Schlackenstoffe werden gelöst und über den Blutkreislauf wegtransportiert.

Massagen verwöhnen Körper und Seele. Die Sinneszellen melden die Berührungen an das Gehirn. Ängste, Stress und Verspannungen werden abgebaut, Schmerzen gelindert und das Immunsystem gestärkt.

Dank Body Cushion liegen Sie bei uns besonders entspannt. Es entlastet die Wirbelsäule vollständig und erlaubt auch in Bauchlage jederzeit optimale Behandlungen.

UNSERE PROFESSIONELLEN MASSEURINNEN FREUEN SICH AUF IHREN ANRUF



BARBARA GASSER
Masseurin, dipl. Wellnesstrainerin
Mobile: 079 211 07 35

- Klassische Massage
- Aromamassage
- Hot-Stone-Massage
- Kräuterstempelmassage
- diverse Ayurveda-Behandlungen
- Balinesische Massage
- Triggerpunktbehandlung
- Schröpfen
- Kinesiotaping



NIVES HELLER
ärztl. dipl. Masseurin
Mobile: 079 563 56 58

- Klassische Massage
- Sport-Massage
- Fussreflexzonen-Massage
- Triggerpunkt-Massage
- Narbenentstörung
- Colonmassage
- Faszien-Behandlungen



CLAUDIA BÜCHI
dipl. Gesundheitsmasseurin
Mobile: 079 255 00 88

- Klassische Massage
- Sport-Massage
- Fussreflexzonen-Massage
- Triggerpunkt-Massage

