AQUAFIT: NEUN GRÜNDE FÜR FITNESS UND SPASS

KSS
Freizeitpark Schaffhausen

Breitenaustr. 117 • Tel. +41 (0)52 633 02 22 • www.kss.ch

NEUN GRÜNDE FÜR AQUAFIT-FITNESS

1. Schont Gelenke, Bänder und Wirbelsäule
2. Verbessert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination
3. Perfektes Fitnesstraining für Alle im Wasser
4. Wasser-Fitness ist grösster Kalorienkilller
5. Bringt Bewegung und Entspannung für Körper und Sinne
6. Ideal für Rehabilitation
7. Wohltuend in Schwangerschaft und Rückbildung
8. Anerkannte Gesundheitsförderung
9. Macht Spass in der Gruppe

ZEITEN

Montag	09.00 / 10.00 / 11.00 / 12.00 Uhr
Dienstag	19.00 / 20.00 Uhr
Mittwoch	08.20 / 20.00 Uhr
Donnerstag	10.30 (geplant) / 11.30 / 12.30 Uhr
Freitag	07.50 / 08.45 / 09.40 Uhr

PREISE UND AMELDUNG

- 50 Minuten: CHF 21.– / 2 x pro Woche CHF 18.50
- Spartipp: im Januar Jahresabonnement lösen
- U-30-Rabatt: 10% Rabatt bis zum 30. Geburtstag
- Preise pro Lektion, zzgl. KSS-Eintritt/-Abo
- Anmeldung: Brigitt Schori, 076 458 59 16

KSS Freizeitpark Schaffhausen, Breitenaustrasse 117,
8200 Schaffhausen, 052 633 02 22, info@kss.ch, www.kss.ch